

Уважаемые родители!

Зимние прогулки всегда приносят огромную радость детям. Многие дети с осени начинают с нетерпением ждать снега, чтобы покататься на санках, скатиться с горки на ледянке, покататься снежками и построить снежные башни и лабиринты.

Но зимнее время омрачает радость детей и родителей очень распространенными травмами, повышенной опасностью на дорогах, у водоемов, на игровых площадках. Этому способствует погода и любопытство детей, наличие свободного времени, а главное - отсутствие должного контроля со стороны взрослых.

Обезопасить себя от неприятных последствий зимних прогулок помогут простые и, казалось бы, само собой разумеющиеся правила.



Одежда

для зимней прогулки

Собираясь на прогулку, заботливых родителей всегда мучает вопрос: как одеть ребенка, чтоб он и не замерз, и не перегрелся? Надо помнить главное: ребенка не надо кутать! Перегрев не лучше, чем охлаждение. Найдите золотую середину! Кроме того, одежда не должна сковывать движения, она должна быть удобной, легкой и теплой одновременно.



Зимние забавы и безопасность

Катание на лыжах.

В целом, катание на лыжах - наименее безопасный вид зимних прогулок. Обратите внимание, может быть горка, слишком крутая, ухабистая или леденистая? Кататься следует в парковой зоне, либо за городом, либо в том районе города, где движение автотранспорта отсутствует.



Катание на коньках.



Катайтесь на коньках на специально оборудованных катках, опасно кататься на открытых водоемах. Падения исключить невозможно, поэтому одевайте плотную одежду.

Катание на санках, ледянках

- ✓ Объясните ребенку заранее, что на горке надо соблюдать дисциплину и последовательность.
- ✓ Вам необходимо самим убедиться в безопасности горки. Спуск не должен выходить на проезжую часть.
- ✓ Нельзя разрешать ребенку кататься на санках, лежа на животе, он может повредить зубы или голову.
- ✓ Перевозить ребёнка через дорогу можно только в санках, которые толкаются перед собой. Следует учесть, что по малоснежной дороге с проплешинами асфальта санки едут медленно, поэтому будьте особенно бдительными.



Игры около дома

При игре в снежки расскажите ребенку, что кидаться в лицо нельзя, и вообще кидать нужно не с силой! И не позволяйте детям строить глубокие снежные туннели, которые могут обвалиться! Объясните детям, что нельзя брать в рот снег, ледяные корочки, сосульки: в них много



невидимой для глаз грязи и микробов, которые могут вызвать болезнь.



Не разрешайте детям играть у дороги. Учите детей, что нельзя выбегать на проезжую часть. Нежелательно валяться и играть в сугробах, которые находятся, например, под окнами домов или около подъезда. И, конечно, не позволяйте прыгать в сугроб с высоты. Неизвестно, что таит в нем пушистый снежок: под свежесвыпавшим снегом может быть все что угодно: разбитые бутылки,

камень, либо проволока, может там оказаться и мусор, который кто-то не донес до мусорки да все что угодно!

Опасности, подстерегающие нас зимой

Обратите внимание ребёнка на сосульки и горы снега, свешивающиеся с крыш домов. Расскажите, чем они опасны и почему такие места надо обходить стороной. Объясните ребенку, что ни в коем случае нельзя заходить в огражденные зоны.

Осторожно, гололед!

Учите детей, что ходить по обледеневшему тротуару нужно маленькими шажками, наступая на всю подошву. Старайтесь по возможности обходить скользкие места.

Особенно внимательно нужно зимой переходить дорогу - машина на скользкой дороге не сможет остановиться сразу!

Осторожно, мороз!

Сократите или вовсе исключите прогулку с детьми в морозные дни: высока вероятность обморожения.

Зимой на водоеме

Не выходите с ребенком на заледеневшие водоемы! Если лед провалился - нужно громко звать на помощь и пытаться выбраться, наползая или накатываясь на край! Барахтаться нельзя! Если получилось выбраться, надо отползти или откатиться от края.

Безопасность в доме

Вопросу пожарной безопасности зимой стоит уделить особое внимание. ! Печи и другие отопительные приборы, используемые в этот период, представляют опасность. Объясните ребёнку, что нельзя сушить вещи на электрических нагревателях. Если в вашем доме есть печь, не разрешайте ребёнку топить её, приближаться вплотную.





Основные правила безопасности зимой, которые должен усвоить ваш ребенок.

1. Необходимо удвоенное внимание и повышенная осторожность на дороге зимой.
2. Нельзя играть детям вблизи дорог и на проезжей части улицы.
3. Необходимо держаться подальше от крыш домов, с которых могут упасть сосульки.
4. Нельзя детям выходить на лед без сопровождения взрослых.
5. Стараться не находиться длительное время на морозе из-за получения обморожения.
6. Стараться одеваться зимой тепло в соответствии с погодой.
7. Кататься на лыжах, коньках, санках можно только в отведенные для них места в сопровождении взрослых.
8. Запрещается детям пользоваться пиротехническими изделиями.

Соблюдайте элементарные правила пожарной безопасности.

Строго контролируйте свободное время Ваших детей.

Не допускайте нахождения их без сопровождения взрослых в вечернее и ночное время с 22.00 до 06.00 часов

И запомните:

Взрослые должны научить детей главным правилам безопасного поведения:

- * предвидеть опасность;
- * по возможности ее избегать;
- * при необходимости действовать.

Безопасность зимой — это очень важно!

Но дети всегда остаются детьми. Постарайтесь не превращать объяснения правил безопасности в скучные нотации: действуйте ненавязчиво, привлекая мультфильмы, сказки и тематические игры. И главное — всегда оставайтесь сами примером безопасного поведения!



Полезные телефоны:

Комиссия по делам несовершеннолетних и защите их прав Грязовецкого муниципального района –
тел. 2-21-62

Подразделение по делам несовершеннолетних МО МВД России «Грязовецкий»
тел. 8-999-097-19-84; 8-999-097-14-42

Помощь психолога, БУ СО ВО «КЦСОН Грязовецкого района»
тел. 8(8172) 23-90-83 доб.213

Прокуратура Грязовецкого района –
тел. 2-13-97

- Грязовецкий межрайонный следственный отдел СУ СК России по Вологодской области -
тел. 2-07-62

Телефон доверия (анонимно, бесплатно, круглосуточно) -
тел. 8-800-2000-122

Единая дежурно-диспетчерская служба
тел. 112

Станция скорой медицинской помощи г. Грязовец ул. Беяева, д.21
тел. 2-00-03

Станция скорой медицинской помощи п. Вохтога ул. Колхозная, д.77
тел. 3-16-66

Номера для вызова экстренных служб

Для «МТС», «Tele2»:

- «010» — служба пожарной охраны и реагирования в ЧС;
- «020» — полиция;
- «030» — скорая медицинская помощь;
- «040» — аварийная служба газовой сети.

Для «МВТФОН»:

- «101» — служба пожарной охраны и реагирования в ЧС;
- «102» — полиция;
- «103» — скорая медицинская помощь;
- «104» — аварийная служба газовой сети.

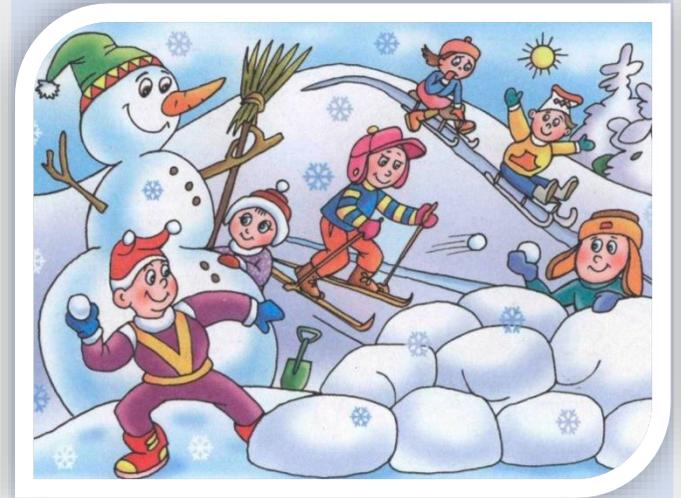
Для «Билайн»:

- «001» — служба пожарной охраны и реагирования в ЧС;
- «002» — полиция;
- «003» — скорая медицинская помощь;
- «004» — аварийная служба газовой сети.



Прокуратура Грязовецкого района
Комиссия по делам несовершеннолетних и защите их прав Грязовецкого муниципального района
МО МВД России «Грязовецкий»

ПРАВИЛА ЗИМНЕЙ БЕЗОПАСНОСТИ



г. Грязовец, 2020г.